

Wie nehme ich Kontakt auf?

Möchten Sie von einem Zeitschenker besucht werden oder kennen Sie jemanden, der oft alleine ist?

Dann rufen Sie uns an oder schreiben uns eine Email.

Wir freuen uns sehr, Sie kennenzulernen!

Nicola Nawrath



Tel. 0177 912 546 3

Email: zeitschenker@kirche-unna.de

Kooperationspartner:



PFARREI
ST. KATHARINA
UNNA



Foto:Pixabay

Geschenkte Zeit

Gemeinsam gegen Einsamkeit

Sie fühlen sich einsam?

Niemand ist gerne allein.
Aber manchmal sind Angehörige oder
Freunde beruflich oder aus anderen Gründen
nicht in der Lage, Ihnen so viel
Aufmerksamkeit zu schenken, wie Sie sich
wünschen.
Mit unserem Projekt möchten wir das ändern
– um einsamen Menschen wieder mehr
Lebensqualität zu schenken.

Geschenkte Zeit? Was ist das?

Wir haben Menschen gefunden, die Freude
daran haben, einsamen Senioren in Königsborn
Gesellschaft zu leisten und ihnen
Aufmerksamkeit und Abwechslung zu bieten.
Von Gesprächen, über gemeinsames Spielen,
Vorlesen oder Theaterbesuchen bis hin zu
gemeinsamen Spaziergängen ist vieles möglich.
Hauptsache, es bereitet Ihnen Freude und
lindert Ihre Einsamkeit.



Foto: Pixabay

Wie bekomme ich das Zeitgeschenk?

Die Zeitschenker nehmen sich pro Woche 1-2
Stunden Zeit für Sie.

Bevor die Zeitschenker Sie besuchen, werden sie
für diese ehrenamtliche Seniorenbegleitung
gewissenhaft ausgebildet – mit
themenbezogenen Qualifizierungen und
Schulungen.

Dazu gehört natürlich auch die Begleitung und
Beratung bei dem ersten Treffen.

So können Sie sich in gemütlicher Atmosphäre
kennenlernen und herausfinden, ob Sie
zueinander passen.



Pixabay